

ESCOLA D'ESTIU

Juny - 2025 MENÚ VERANO 2025
CATERING

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pruna, Meló
Nectarina, Pinya, Meló d'Alger

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1365

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Plat	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
Ensalada fresca ecològica	771,43	36,59g	129,38mg	7,36mg	94,42g	50,57g				
Sopa d'estrelletes										
Llomello a la jardineria										
Fruita ECO										
Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn d'au /Fruita										
Puré de bullit	28,15g	236,74mg	5,79mg	90,79g	37,90g					
Lluç a la planxa amb bròquil										
Fruita										
Tosta d'hummus Carn blanca magra /Fruita										
Ensalada de verdures de temporada	834,68	28,86g	236,63mg	7,46mg	105,30g	34,06g				
Macarrons integrals amb bonyesa vegetal, tomata i formatge										
Truita francesa amb bastonets de carlota										
Fruita										
Carlota adobada amb pèsols Carn blanca /Fruita										
Ensalada fresca ecològica	805,10	35,83g	233,15mg	4,50mg	89,50g	34,07g				
Crema de verdures i llegums amb tostons										
Estofat de tito amb blat tendre										
Fruita ECO										
Tomaca i formatge tendre										
Arròs tres delícies										
Suprema de lluç amb pèsols										
Fruita										
Amanida completa Carn roja magra /Fruita										
Ensalada fresca ecològica	800,87	30,41g	144,97mg	86,13g	37,80g					
Llenties amb verdures P/ECO										
Llonganisses de pollastre amb puré de creïlles										
Fruita										
Wok de verdures Peix a la llima /Fruita										
Xopet de gaspatxo	838,33	26,71g	257,73mg	3,54mg	93,92g	39,83g				
Ensalada russa amb ou i tonyina										
Arròs del senyoret										
Iogurt										
Xampinyons gratinats Croquetes casolanes de llegums /Fruita										
Hummus de cigrons amb crudités de verdures	975,59	28,47g	231,75mg	6,08mg	114,53g	58,39g				
Pasta tricolor a la italiana amb verdures i formatge										
Llàgrimes de pollastre amb creïlles										
Fruita										
Torrada d'encisam amb alvocat Peix blau /Fruita										

Avda. 1ª de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.



